



Studiekreds for spirituelt søgende

v/ Karl Erik da Silva Pristed

En kortlægning af de mulige sjælelige transformationer Meditation – Healing – Kundalini – Karma

Studiegruppen vil i dette forår fortsætte med at give en motivation og forståelse for, hvorfor det er formålstjenlig at udvikle en regelmæssig meditations-praksis, og at indrette sit liv på baggrund af åndelige værdier.

Studiegruppen har gennem en årrække arbejdet med at opnå nogle erfaringer og indsigter i den æteriske og mere energimæssige dimension af vores menneskelige natur. Vi har arbejdet med auraens æteriske, astrale og mentale dimensioner, og vi er nu gået i gang med en proces, hvor vi studerer selve bevidsthedens virkemåde i den samlede menneskelige mekanisme.

Ud fra en forståelse af at mennesket er et sammensat væsen, som ud over at bestå af en fysisk krop også består af indtil flere ikke-fysiske dimensioner, arbejder vi nu med en mere direkte og konkret oplevelse af, hvordan den normale bevidsthed har mulighed for at ekspandere til også at omfatte de mere subtile bevidsthedsniveauer hinsides det fysiske jeg.

Vi vil blandt andet tage udgangspunkt i en forståelse af Kundalini Shakti og hendes seks mulige veje til opstigning gennem det menneskelige energisystem. Det sker blandt andet ved at studere tekstuddrag fra Joan Shivarpita Harrigan: "Kundalini Vidya. The Science of Spiritual Transformation" (2005) og "Stories of Spiritual Transformation" (2017). Indenfor en sådan kortlægning vil vi forsøge at etablere Kundalini Shakti i en stabil rejsning op til Måkara Punktet, som findes i den øverste del af Ajna Chakra (Energi Punktet midt i panden).

Studiegruppens arbejde er i dette forrår planlagt til at strække sig over ni aftener med 14 dages mellemrum, hvor teori, øvelser og meditationer vil blive tilpasset deltagernes forudsætninger. En allerede opbygget erfaring med meditation, mindfulness, reiki, healing eller lignende vil være fint, men det er ikke en betingelse for at kunne få udbytte af studiekredsen. Nye deltagere vil altid være meget velkommen.

Ved hver mødegang introduceres der en eller flere nye øvelser og/eller meditationer, som derefter kan praktiseres hjemme inden den følgende mødegang. I gruppen vil der blive mulighed for at arbejde med en partner, udveksle erfaringer og modtage feedback. Ud over meditation og øvelser i vort eget energifelt arbejdes der også med at skærpe evnen til at sanse en partners aura og/eller eventuelt hele gruppens energifelt. Afspænding, musik og brugen af nogle af de farver, som Bob Moore har anbefalet, kan også indgå i studiekredsens arbejde.

Praktiske oplysninger:

Sted:

Folkestedet, lokale 0.5
Carl Blochs Gade 28
8000 Aarhus C

Tidspunkt:

Onsdage aftener fra kl. 19.00 – 21.30

Datoerne er:

30/1, 13+27/2, 13+27/3, 10+24/4, 08+22/5-2019

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig studiekredsforløbet ved at sende en mail til:

inspirationsforeningen@gmail.com

med oplysninger om: **navn, tlf.nr. og e-mail.**