



Hvor er min sjæl?

v/ Bjarne Møller

Vi er en lille gruppe, som gennem nogle år har hentet inspiration fra en gammel indisk tradition – Advaita Vedanta – til vores arbejde med energi og bevidsthed.

Herudfra ser og erfarer vi, at mennesket består af en personlighed og en sjæl/bevidsthed. Da bevidstheden om sjælen i vores kultur er nærmest ikke eksisterende, har de fleste mennesker lagt hele deres identitet i personligheden – som består af navn, sprog, uddannelse, social status, titel mm. - samt personens hele akkumulerede psykologiske smerte.

Derfor bliver menneskets vej gennem livet hovedsagelig bestemt af personlighedens skrøbelighed/robusthed og evne til succes. Og dermed har mennesket mistet bevidstheden om sig selv – sin sjæl – og dermed et liv med en grundtone af glæde og mening – uden årsag.

Derfor har vi i gruppen fundet både mening og opløftelse i et arbejde med at få identifikationen med personligheden til at "gå op i limningen", samt at nærme sjælen – blive bevidst om sjælen. Da sjælen er det samme som bevidstheden, kan det også udtrykkes – at bevidstheden bliver bevidst om sig selv – bevidstheden retter sit focus mod sig selv. Hvis dette uddybes/intensiveres er det også vejen til den oplyste tilstand i enhedsplanet.

I vores arbejde bruger vi meditationer med/uden partner, som får personligheden til at "slappe af" og hvad sker der – sjælen dukker langsomt frem – fred og væren.

Endvidere aktive meditationer til at løsne det som er stivnet og stagneret i kroppen, pga. personlighedens - med alderen - tiltagende beslaglæggelse af kroppen.

Vi arbejder med bevægelse, lyd og åndedræt og af og til, giver vi hinanden en venlig behandling.

Endvidere henter vi inspiration fra korte videoer med Rupert Spira, som har stor indsigt i Advaita Vedanta traditionen.

Hvis du har lyst til at finde/mærke din sjæl – dig selv – er du hjertelig velkommen.

Praktiske oplysninger:

Sted:

"Blå Stue" Lokalcenter Dalgas
Dalgas Avenue 54
8000 Aarhus C

Tidspunkt:

Søndage fra kl. 13.00 – 17.00

Datoerne er:

27/1, 24/2, 31/3, 28/4, 26/5, 30/6 - 2019

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig studiekredsforløbet ved at sende en mail til:

inspirationsforeningen@gmail.com

med oplysninger om: **navn, tlf.nr. og e-mail.**