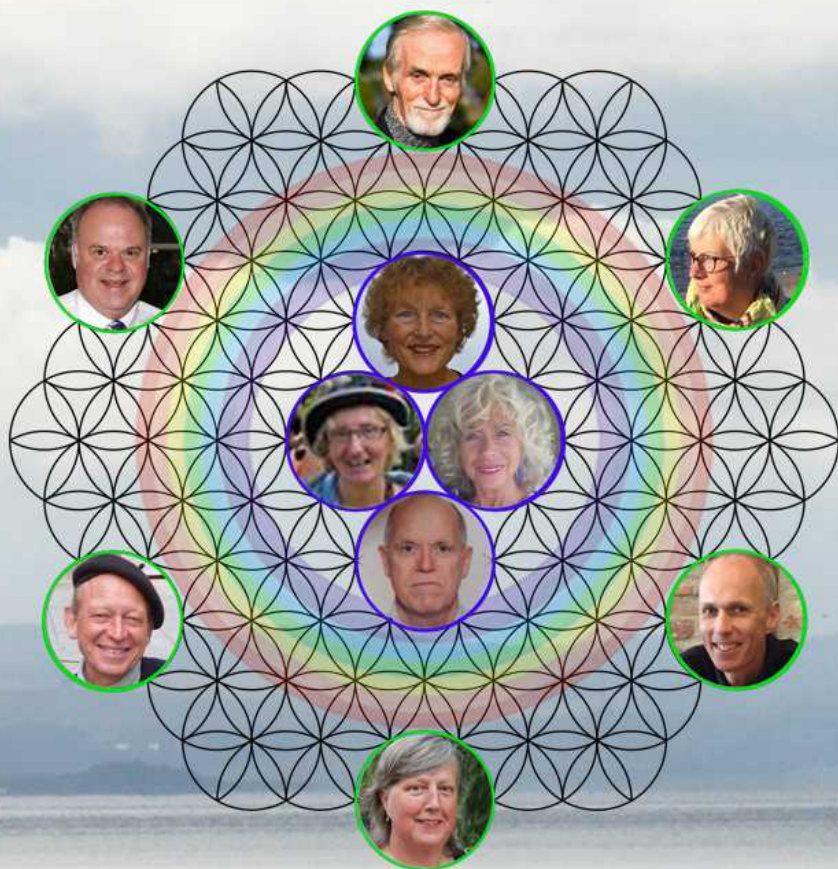


Workshop fra den 5. - 11. august 2019

Fristedet Skæring
Plantagevej 14, 8250 Egå



Undervisere:

Eskild Tjalve, Eva Maria Kvolbæk, B. Kim Pedersen,
Nicolay Marcus Zederlinn, Ib Glerup Møller og Lene Pape

Brobyggere:

Ulla Zenni Löwengraff, Birgit Lillian Hansen,
Jørgen Egberg, og Helen Ræbild

Mandag den 5. august 2019

- 09.00** Indkvartering
- 10.00** Velkomst og præsentation v/ Helen Ræbild
- 10.30** Forståelse af og træning af de indre sanser v/ Eskild Tjalve
- 12.00** Frokost
- 14.00** Symboler og tolkning af dem v/ Eskild Tjalve
- 18.00** Aftensmad
- 20.00** Meditation v/ Eskild Tjalve

Tirsdag den 6. august 2019

- 08.00** Morgendukkert (Frivilligt)
- 08.30** Morgenmad
- 09.30** Dine potentialer og evner, din livsopgave og formålet med dit liv v/ Eskild Tjalve
- 12.00** Frokost
- 14.00** Dine potentialer og evner, din livsopgave og formålet med dit liv v/ Eskild Tjalve
- 18.00** Aftensmad
- 20.00** Klangkoncert v/ Eva Maria Kvolbæk

Onsdag den 7. august 2019

- 08.00** Morgendukkert (Frivilligt)
- 08.30** Morgenmad
- 09.30** Visionære vibrationer fra galaksen v/ B. Kim Pedersen
- 12.00** Frokost
- 14.00** Visionære vibrationer fra galaksen v/ B. Kim Pedersen
- 18.00** Aftensmad
- 20.00** Kanalisering v/ B. Kim Pedersen

Torsdag den 8. august 2019

- 08.00** Morgendukkert (Frivilligt)
 - 08.30** Morgenmad
 - 09.30** Visionære vibrationer fra galaksen v/ B. Kim Pedersen
 - 12.00** Frokost
 - 14.00** Visionære vibrationer fra galaksen v/ B. Kim Pedersen
 - 18.00** Aftensmad
 - 20.00** Foredrag om ayurveda v/ Nicolay Marcus Zederlind
-

Fredag den 9. august 2019

08.00	Morgendukkert (Frivilligt)
08.30	Morgenmad
09.30	Åbning og shamanistiske stjernestunder mv. v/ Ib Glerup Møller
12.00	Frokost
14.00	Shamanistisk drømmerejse og healing mv. v/ Ib Glerup Møller
18.00	Aftensmad
20.00	Toning og guidet drømmerejse med de 4 ørne v/ Ib Glerup Møller

Lørdag den 10. august 2019

08.00	Morgendukkert (Frivilligt)
08.30	Morgenmad
09.30	Indvielsesvejen og de 2 hjerters visdom v/ Lene Pape
12.00	Frokost
14.00	Indvielsesvejen og de 2 hjerters visdom v/ Lene Pape
18.00	Aftensmad
20.00	Møde med Moder universet v/ Lene Pape

Søndag den 11. august 2019

08.00	Morgendukkert (Frivilligt)
08.30	Morgenmad
09.30	Indvielsesvejen og de 2 hjerters visdom v/ Lene Pape
12.00	Frokost
14.00	Indvielsesvejen og de 2 hjerters visdom v/ Lene Pape
16.00	Farvel og tak for denne gang

Ret til ændringer forbeholdes!

Inspirationsworkshop

Det er med glæde at Inspirationsforeningen atter kan invitere dig på en aktiv ferieuge med mange spændende indslag inden for den holistiske verden.

Kom og lad dig inspirere!

Mandag og tirsdag den 5. - 6. august 2019



Velkomst og præsentation v/ Helen Ræbild

Inspirationsugen starter med en kort præsentationsrunde af os, så I ved, hvem I kan henvende jer til, hvis der skulle opstå nogle problemer.

Vi vil også komme ind på nogle praktiske områder, så som soveafdelinger og brug af køkken mm.



Forståelse af og træning af de indre sanser v/ Eskild Tjalve

Eskild byder ind med en spændende workshop, omkring forståelse af og træning af de indre sanser, først og fremmest intuitionen og også indre billeder. Dertil noget om symboler og tolkning af dem. Intuitionen er jo hovedkanalen mellem sjælen og personligheden, og derfor den vigtigste forudsætning for bevidst sjælsskontakt.

Tirsdag vil Eskild komme ind på dine potentialer og evner, din livsopgave og formålet med dit liv. I denne forbindelse skal vi lave meditationer, hvor vi vil bruge det, som vi har arbejdet med den første dag.



Klangkoncert v/ Eva Maria Kvolbæk

Eva giver klangkoncert tirsdag aften så vi kan stresse af og komme ned i gear med klangtonerne fra hendes skønne tibetanske klang- og syngeskåle. Her får du mulighed for at vende blikket indad og mærke, hvordan du har det og også at fornemme tonernes styrkende og healende kraft på krop og sind.

Onsdag og torsdag den 7. - 8. august 2019



Visionære vibrationer fra galaksen v/ B. Kim Pedersen

Kom med ud på en spændende rejse, når vi valfarter ud i den evigt udviklende galakse. Vi bruger os selv og vores nuværende viden som raket og brændstof, når vi

lader os inspirere af stjernetegnenes dyrekreds, Store Bjørn, Orion, Sirius og Plejaderne. Hvordan ser åndens, sjælens, og personlighedens konstellationer ud? Hvordan videregiver de store hierarkier sine impulser og idéer til menneskeheden, således vi kan udvikle nye sanser og færdigheder til fremtidig brug? Hvilke lysende elementer findes i fremtiden? Hvad og hvem udvikler vi os til, når vort højere selv har fundet sin egen måde at levere sine hemmeligheder til os?

Vi vil under dette kursus anvende meditationsøvelser, samt en bred vifte af åndsvidenskabelige kilder.

Onsdag aften vil der være kanalisering v/ B. Kim Pedersen

Torsdag aften tager Nicolay Marcus Zederlinn over med et foredrag.



Lær din kropstype at kende og se hvilken mad, der passer til dig v/ Nicolay Marcus Zederlinn

Torsdag aften er Nicolay på med et inspirerende foredrag, hvor du hører om sundhedssystemet ayurveda og får en masse gode råd til at forøge din vitalitet, smidighed og velvære. Du får bl.a. et indblik i din egen kropstype (vata, pitta og kapha), så du kan se, hvilken kost og daglige rutiner, som passer bedst til netop dig.

Foredraget giver dig også et overblik over dette tusinder af år gamle sundhedssystem, hvis viden stadig er aktuel og særdeles brugbar for alle, der interesserer sig for sundhed. Læs mere på flowfood.dk

Fredag den 9. august 2019



Sibirsk Shamanisme v/ Ib Glerup Møller

Ib vil fortælle om shamanistiske stjernestunder: En stor del af shamanismen har gennem tiderne været omgæret af mange fordomme og snørklede ritualer. Jeg har lært om den Sibirsk shamanisme og vil fortælle om og guide den lettilgængelige del af denne shamanisme, ved en række øvelser og kun lidt teori. Jeg har erfaret at, hvis man kan følge en guidet meditation, så kan de fleste også komme på en guidet shamanistisk drømmerejse og møde kraftedyr mv.. Det hele på en let tilgængelig og kærlig måde.

Freddag aften kan vi slappe af til en guidet drømmerejse med de 4 ørne.

Lørdag og søndag den 10. - 11. august 2019



Indvielsesvejen og de 2 hjerters visdom v/ Lene Pape

Når vi går indvielses vejen oplever vi, at fokus for vores liv ændrer sig. Vi oplever at vi guides mere og mere indefra.

Vi oplever vore værdier ændres, vores selvvurderinger, vores syn på det daglige livs værdier forandrer sig stille og roligt.

Den gamle indvielses metode, indvielse vej, hvor vi stræbte alene til indvielses efter indvielse, er nu forandret til, at vi gør indvielses vejen i grupper.

Kravene til indvielse er også forandret fra tidligere tider. Vi vil se på, hvad vi nu kan gøre for at hjælpe hinanden på indvielsesvejen ved at anerkende hinanden. Hjælpe hinanden ved at erkende og anerkende nogle af de udfordringer vi alene og med gruppen møder, når vi har sagt ja til selvudvikling og sagt ja til at arbejde for vores indre mester, Intuitionen eller den inspirations kilde vi kun selv kender.

Gruppeindvielses ??? Grupper vi måske kender i det fysiske? Måske kender vi kun nogle stykker af gruppen fysisk. Grupper vi er på det sjælelige plan.... Dette gør egentlig ikke vejen lettere, så nye mål og nye udfordringer skal læres, ikke bare for mig selv, men nu sammen med de andre i gruppen.

Vi vil arbejde med indvielses vejens mange aspekter ,inspireret af Bailey og Cederkrans litteraturen, samt egne og andres erfaringer. Heldigvis er vi ikke de første der er på vejen. Der er megen hjælp at hente fra dem, der er gået vejen forud for os.

Vi vil bruge 2 dage med at arbejde med de 12 inderste hjerteblade og de 12 inderste blade i kausallegemet i hovedet.

Vi vil arbejde med at forbinde hjerterne og forstå, hvordan denne forbindelse er med til at ændre det daglige livs værdinormer, og derefter de kriser der opstår når vi kommer i konflikt med de gamle eller når vi står lige midt i overgangen, i krisen mellem det nye og det gamle. De valg vi træffer hver eneste dag.

Der vil være meditationer ,tavle undervisning ,erfaringsudveksling og brug af tarot til hjælp for erkendelser.

Ps Et horoskop er altid godt at have med, da de 12 hjerteblade afspejler sig deri.

Lørdag aften slutter Lene af med emnet: “Møde med Moder universet” og for dem, der stadig kan holde øjnene åbne, vil der være aftenhygge med lækkerier, som Jørgen (vores kok) vil stå for, det er jo den sidste aften.

Hele ugen kan vi byde på vegetarisk mad



Vi er så heldige at Jørgen Esberg har sagt ja til at stå for lækre måltider fyldt med grøntsager og kærlighed, her er hans egen introduktion til ugen og vegetarisk madlavning:

I forbindelse med at være vegetar-kok blev jeg i årene 1983 og 84 oplært i køkkenet på N.U.Yoga Ashrama i Gylling til at stå for en vegetarisk madlavning til ca 35 mennesker, hvilket jeg gjorde til og med 1989. Dette tog jeg så op igen da jeg blev ansat på Væksthøjskolen i maj 2001 hvor jeg havde 5 dejlige år. Jeg har holdt mine kokke-færdigheder rimelig intakte siden og har også en særlig god kontakt til Nicolay Marcus Zeidelin som er en af Danmarks mest kyndige indenfor Ayurvedisk madkunst. Ham vil jeg også trække på til min madplan til Inspirationsugen.

Praktiske oplysninger:

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig vores workshops ved at sende en mail til:

inspirationsforeningen@gmail.com

med oplysninger om dit navn, e-mail adresse, telefon nummer samt koden W24.

Pris:

Prisen for hele ugen er: kr. 1.500

Hvis du ønsker kost og logi er priserne:

+ mad for hele ugen: kr. 600

+ delt dobbeltværelse for hele ugen: kr. 300

som indbetales til Inspirationsforeningens bankkonto i
FOLKESPAREKASSEN

Reg.: 9860 Konto: 0000408409

når vi har bekræftet din deltagelse.

Sted:

Fristedet Skæring, Plantagevej 14, 8250 Egå er beliggende i
naturskønne omgivelser lige ned til stranden med udsigt til Mols.

Kommer du i bil er der gode parkeringsmuligheder.

Benytter du de offentlige transportmidler, kører buslinje 17 fra
banegården og næsten til døren.

Ankomst og indkvartering:

Workshoppen starter mandag den 5. august kl. 10:00, der er
indkvartering fra kl. 9.00 til 10:00 for dem, der ønsker værelse.

Der er 3 soveafdelinger alle med tekøkken, spiseplads og tilhørende
fælles bad og toilet på gangen.

Der er kaffe, te og lidt sødt til gæsterne i pauserne. Du må selv sørge
for morgenmad, frokost og aftensmad dersom du ikke har bestilt
kost.

Der er køleskab i alle 3 soveafdelinger, så det er muligt både at
opbevare mad og tilberede den der.

PS

Har du lyst til at sove i telt, så er det også en mulighed, der er
masser af teltpladser.